

Tre giorni d'iniziativa per combattere le malattie cardiovascolari. Oggi l'incontro sul volontariato, domani e domenica screening gratuiti. Torna in città la "Maratona del Cuore 2016", giunta alla VII edizione, che prevede tre giorni di iniziative dedicate alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. L'inaugurazione si terrà oggi alle 17.30, nella sala Conferenze della Banca Popolare di Mantova, in piazza Martiri di Belfiore 7, con l'incontro sul tema "Il ruolo del volontariato nel contesto della riforma Socio Sanitaria Lombarda". Porteranno i saluti, tra gli altri, il presidente di Cuore Amico Luciano Chinaglia e l'assessore comunale Andrea Caprini. La manifestazione è organizzata dall'Associazione Cuore Amico di Mantova con il sostegno della Banca Popolare di Mantova e con il patrocinio e la collaborazione di Regione, Provincia, Comune di Mantova, Ordine dei Medici, Cri, Fondazione Istituto Giuseppe Franchetti e Fondazione Comunità Mantovana Onius. Il programma prevede: domani (orari 9-12 e 14-18) e domenica (9-12) screening gratuito, con calcolo del rischio globale cardiovascolare, e colloqui con medici e nutrizionisti. Inoltre, domani, sempre presso l'Istituto bancario di piazza Martiri, dalle 10 alle 12, si terrà l'appuntamento con "Lo Yoga ad integrazione della pratica medica corrente per la cura dell'ipertensione arteriosa" a cura della cardioioga la dottoressa Fabia Mascaro (ai partecipanti del corso Yoga si consiglia un abbigliamento comodo e di portare una piccola coperta). Per informazioni: www.cuoreamicomantova.it; cuoreamico.mantova@gmail.com; tel. 0376360659.